

# Jak přežít v extrémních podmínkách



[Peter Darman](#)

Jak přežít v extrémních podmínkách - Peter Darman ke stažení PDF Rady, které poslouží cestovatelům do exotických zemí. Kniha je rozdělena do tří dílů: Základní poučení, Zlatá pravidla, Přírodní síly a živly. V duchu hesla, že štěstí přeje připraveným je třeba znát základní užitečné rady, jak si počínat v nečekaných životních situacích : jak rozdělát oheň bez zápalek, jak navigovat

